

# **СРЕДСТВА КОЛЛЕКТИВНОЙ И ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ. ПОРЯДОК ЗАПОЛНЕНИЯ ЗАЩИТНЫХ СООРУЖЕНИЙ И ПРЕБЫВАНИЕ В НИХ**

## **Средства коллективной защиты населения.**

К средствам коллективной защиты (далее - СКЗ) относятся защитные сооружения гражданской обороны (убежища, противорадиационные укрытия и укрытия простейшего типа).

Убежища создаются для защиты:

- работников наибольшей работающей смены организаций, расположенных в зонах возможных сильных разрушений и продолжающих свою деятельность в период мобилизации и военное время, а также работников работающей смены дежурного и линейного персонала организаций, обеспечивающих жизнедеятельность городов, отнесенных к группам по гражданской обороне, и организаций, отнесенных к категории особой важности по гражданской обороне;
- работников атомных станций и организаций, обеспечивающих функционирование и жизнедеятельность этих станций;
- нетранспортабельных больных, находящихся в учреждениях здравоохранения, расположенных в зонах возможных сильных разрушений, а также обслуживающего их медицинского персонала;
- трудоспособного населения городов, отнесенных к особой группе по гражданской обороне.

Противорадиационные укрытия создаются для защиты:

- работников организаций, расположенных за пределами зон возможных сильных разрушений и продолжающих свою деятельность в период мобилизации и военное время;
- населения городов и других населенных пунктов, не отнесенных к группам по гражданской обороне, а также населения, эвакуируемого из городов, отнесенных к группам по гражданской обороне, зон возможных сильных разрушений организаций, отнесенных к категории особой важности по гражданской обороне, и зон возможного катастрофического затопления.

Простейшие укрытия – это сооружения, не требующие специального строительства, которые обеспечивают частичную защиту укрываемых от воздушной ударной волны, светового излучения ядерного взрыва и летящих обломков разрушенных зданий, снижают воздействие ионизирующих излучений на радиоактивно загрязненной местности, а в ряде случаев защищают от непогоды и других неблагоприятных условий.

В качестве простейших укрытий наряду с траншеями и щелями могут быть использованы землянки, а также подвалы, подполы, погреба, внутренние помещения зданий. При наличии времени и материалов эти помещения также доводятся до требований к противорадиационным укрытиям.

В соответствии с постановлением Правительства РФ от 29 ноября 1999 г. № 1309 «О порядке создания убежищ и иных объектов гражданской обороны» для укрытия населения используются имеющиеся защитные сооружения гражданской обороны и (или) приспособляются под защитные сооружения гражданской обороны в период мобилизации и в военное время заглубленные помещения и другие сооружения подземного пространства, включая метрополитены.

Создание объектов гражданской обороны в период мобилизации и военное время осуществляется в соответствии с заданиями по мероприятиям гражданской обороны, предусмотренными в мобилизационных планах федеральных органов исполнительной власти, субъектов Российской Федерации, муниципальных образований и организаций.

Создание объектов гражданской обороны осуществляется за счет приспособления существующих, реконструируемых и вновь строящихся зданий и сооружений, которые по своему предназначению могут быть использованы как объекты гражданской обороны, а также строительства этих объектов. В качестве объектов гражданской обороны также могут использоваться объекты, предназначенные для обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

В мирное время объекты гражданской обороны в установленном порядке могут использоваться в интересах экономики и обслуживания населения, для защиты населения от поражающих факторов, вызванных чрезвычайными ситуациями, с сохранением возможности приведения их в заданные сроки в состояние готовности к использованию по назначению.

### **Средства индивидуальной защиты населения и правила пользования ими.**

В результате аварий на потенциально опасных объектах (далее - ПОО) возможно поражение людей аварийно химически опасными, отравляющими и радиоактивными веществами. Для предотвращения (снижения) воздействия на организм поражающего действия аварийно химически опасных, отравляющих и радиоактивных веществ используются средства индивидуальной защиты.

Средства индивидуальной защиты (далее - СИЗ) - это средства, которыми должен уметь пользоваться каждый человек, так как они предназначены для оказания первой помощи в чрезвычайных ситуациях.

К ним относят:

- средства индивидуальной защиты органов дыхания (противогазы, самоспасатели, респираторы и простейшие средства защиты),
- пакет перевязочный индивидуальный (ППИ),
- комплект индивидуальной медицинской гражданской защиты (КИМГЗ),
- индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8, ИПП -11).

Помимо этого крайне необходимо иметь свою домашнюю аптечку.

### **Средства индивидуальной защиты органов дыхания.**

По принципу защитного действия средства индивидуальной защиты органов дыхания (далее - СИЗОД) подразделяются на фильтрующие и изолирующие.

К СИЗОД фильтрующего типа относятся: противогазы, самоспасатели, респираторы и простейшие средства защиты, так как в них воздух, поступающий для дыхания, очищается от отравляющих веществ, АХОВ, радиоактивной пыли и бактериальных аэрозолей, то запрещается их использование в случаях, если:

- объемная доля кислорода в воздухе менее 18%;
- в воздухе содержатся АХОВ, защита от которых не предусмотрена инструкцией по эксплуатации;
- концентрация АХОВ в воздухе превышает максимальное значение, предусмотренное инструкцией по эксплуатации;
- в воздухе содержатся плохо сорбирующиеся органические вещества (метан, этан, бутан, этилен, ацетилен и др.).

#### Фильтрующие противогазы

Важным показателем защитных свойств противогаза является коэффициент подсоса, характеризующий его герметизирующие свойства. Он определяет допустимую возможность проникания как паров, так и аэрозолей в подмасочное пространство лицевой части. Лицевая часть должна надежно изолировать органы дыхания от окружающей атмосферы, обеспечивать подвод очищенного воздуха из фильтрующе-поглощающей системы, а также защищать лицо и глаза человека. Основным принципом, используемым в лицевой части для обеспечения требуемых свойств, является герметизация.

Защитная мощность лицевой части по капельно-жидким ОВ должна быть не менее 10-12 часов.

К средствам защиты органов дыхания фильтрующего типа гражданской обороны относятся *фильтрующие противогазы, респираторы и камеры защитные детские для грудных детей*. Накопление их производится в мобрезерве и запасе объектов экономики.

Противогазы типа ГП-5 и ГП-7 являются основными противогазами гражданской обороны. Ими обеспечиваются формирования гражданской обороны и взрослое население. Противогазы детские ПДФ-Д(Ш) и ПДФ-2Д(Ш) предназначены для детей дошкольного и школьного возрастов. В системе гражданской обороны наряду с фильтрующими противогазами предусматривается для защиты органов дыхания от радиоактивной пыли и бактериальных аэрозолей использование респираторов промышленного изготовления.

Гражданский противогаз ГП-5 - используется для защиты взрослого населения, в том числе личного состава формирований гражданской обороны от отравляющих веществ, радиоактивных веществ, биологических средств, аварийно химически опасных веществ.

В состав комплекта противогаза ГП-5 входит фильтрующе-поглощающая коробка ГП-5, лицевая часть ШМ-62 или ШМ-62У, сумка для противогаза и незапотеваящие пленки. Противогаз ГП-5М имеет лицевую часть с мембранной коробкой для переговорного устройства и он предназначен для командно-начальствующего состава формирований гражданской обороны.

Противогаз ГП-5 обеспечивает надежную защиту в интервале температур воздуха от - 40 до + 40<sup>0</sup> С и относительной влажности до 100%. Масса противогаза 0,9 кг.

Шлем-маски лицевых частей выпускаются 5 размеров: 0, 1, 2, 3, 4. Размер обозначается цифрой на подбородочной части шлем-маски.

Клапанная коробка служит для распределения потоков вдыхаемого и выдыхаемого воздуха. Она состоит из узла вдоха и узла выдоха. Узел вдоха предназначен для герметичного присоединения коробки ГП-5 к лицевой части, подвода очищенного воздуха в подмасочное пространство и предотвращения попадания выдыхаемого воздуха в фильтрующее-поглощающую коробку (ФПК), а узел выдоха - для удаления из подмасочного пространства выдыхаемого воздуха. Он состоит из двух клапанов.

Маркировка ФПК находится на ее боковой поверхности. Между первым и вторым зигами нанесен индекс коробки ГП-5, ниже индекса коробки условный знак предприятия-изготовителя, номер партии, квартал и две последние цифры года снаряжения.

Противогазы ГП-5 поставляются в заводской упаковке в ящиках. В каждом ящике упаковано 40 комплектов противогазов. Лицевые части укладываются в ящике в следующих соотношениях по ростам: 0 роста 5 шт., 1 роста 12 шт., 2 роста 15 шт., 3 роста 7 шт., 4 роста 1 шт.

Подготовка к работе, проверка комплектности и исправности, сборка и укладка, проверка технического состояния противогаза и порядок пользования им осуществляется в соответствии с техническим описанием и инструкцией по эксплуатации противогаза ГП-5, которое вкладывается в заводскую упаковку (ящик). С 1993 г. противогазы ГП-5 промышленностью не выпускаются.

Гражданский противогаз ГП-7 (ГП-7В, ГП-7ВМ) - относится к СИЗОД нового поколения. С 1988 г. противогазы поставляются промышленностью для нужд гражданской обороны в порядке замены противогазов ГП-5 (ГП-5М). Противогаз ГП-7 и его модификации, кроме защиты человека от отравляющих веществ, радиоактивных веществ, биологических средств, обеспечивают защиту от короткоживущих радионуклидов йода-131.

Он состоит из ФПК ГП-7К, лицевой части МПП, незапотевающих пленок (6 шт.), утеплительных манжет (2 шт.), защитного трикотажного чехла и сумки. Лицевая часть маски гражданского противогаза имеет 3 роста. Она состоит из маски объемного типа с «независимым» обтюратором, отформованным за одно целое с ним, очкового узла, переговорного устройства, узлов клапана вдоха и выдоха, обтекателя, наголовника и прижимных колец для закрепления незапотевающих пленок.

«Независимый» обтюратор представляет собой полосу тонкой резины и служит для создания надежной герметизации лицевой части на голове. Это достигается за счет плотного прилегания обтюратора к лицу и способности растягиваться самостоятельно независимо от корпуса маски. При этом механическое воздействие лицевой части на голову человека незначительно.

Наголовник предназначен для закрепления лицевой части. Он имеет затылочную пластину и 5 лямок: лобную, две височные и две щечные, с помощью

которых производится подгонка маски. На ФПК надевается трикотажный чехол, предохраняющий ее от дождя, грязи, снега, грубодисперсных частиц аэрозоля (грунтовой пыли).

Принцип защитного действия и назначение его основных частей такие же, как и в ГП-5. Вместе с тем ГП-7 по сравнению с ГП-5 имеет ряд преимуществ по эксплуатационным и физиологигиеническим показателям. В частности, уменьшено сопротивление ФПК, что облегчает дыхание, а «независимый» обтюратор обеспечивает более надежную герметизацию и уменьшение давления лицевой части на голову. Это позволяет увеличить время пребывания в противогазе. Наличие переговорного устройства обеспечивает четкое понимание передаваемой речи, облегчает пользование техническими средствами связи (телефоном, радио).

В заводской упаковке (ящике) укладывается 20 комплектов ГП-7. Ассортимент лицевых частей имеет 3 роста: 1-й рост - 8 шт., 2-й рост - 8 шт. и 3-й рост - 4 штуки.

Противогаз детский ПДФ-Д(Ш), ПДФ-2Д(Ш) - предназначен для защиты детей в возрасте от 1,5 до 17 лет.

Противогазы ПДФ-Д и ПДФ (Ш) имеют единую ФПК ГП-5 и различаются лишь лицевыми частями.

Противогаз ПДФ-Д предназначен для детей дошкольного возраста от 1,5 до 7 лет. Он оснащен маской МД-3 с гофрированной трубкой (маска детская, тип третий) четырех ростов (1,2,3,4). Маска имеет наголовник в виде тонкой резиновой пластины с пятью тесемками, снабженными уступами с цифрами. Соединительная трубка у маски 1 роста присоединена сбоку от клапанной коробки.

Противогаз ПДФ-Ш предназначен для детей школьного возраста от 7 до 17 лет. Он комплектуется противогазами ПДФ-Д с лицевой частью МД-3 двух ростов (3 и 4 рост) и противогазами ГП-5 с лицевыми частями ШМ-62У - 0, 1, 2 и 3 ростов.

В заводскую упаковку (ящик) входит 36 комплектов противогазов ПДФ-Д с лицевыми частями МД-3 (1 рост - 6 шт., 2 рост - 15 шт., 3 рост - 12 шт., 4 рост - 3 шт.), а в упаковку ПДФ-Ш - 40 комплектов, в том числе 9 противогазов ПДФ-Д с лицевыми частями МД-3 (3 рост - 1 шт., 4 рост - 8 шт.) и 31 противогаз ГП-5 с лицевыми частями ШМ-62У (0 рост - 12 шт., 1 рост - 10 шт., 2 рост - 7 шт., и 3 рост - 2 шт.).

ФПК ГП-5 у детских противогазов имеют уменьшенное сопротивление по вдоху.

В настоящее время на складах имеются детские противогазы устаревших марок ПДФ-ДА(ША) и ПДФ-7. В их комплектацию входят ФПК ГП-5 и лицевая часть МД-1А. Все вышеуказанные противогазы в настоящее время промышленностью не выпускаются.

К современным маркам детских противогазов относятся ПДФ-2Д(Ш). В их комплект входят ФПК ГП-7К, лицевая часть МД-4, коробка с НП и сумка. ПДФ-2Д комплектуется лицевыми частями 1-го и 2-го ростов, а ПДФ-2Ш - 2-го и 3-го ростов. Эти противогазы как и ГП-7, имеют ряд преимуществ по эксплуатационным свойствам: снижено сопротивление дыханию на входе, уменьшено давление лицевой части на голову, облегчен подбор и др.

### ***Порядок подбора лицевой части противогаза.***

Подбор шлем-маски осуществляется путем измерения головы по замкнутой линии, проходящей через макушку, подбородок и щеки. Измерения округляются до 0,5 см. По результату измерения определяется размер шлем-маски противогаза.

Ростовочные интервалы для подбора лицевых частей гражданских противогазов:

#### Для ГП-5

Результат измерения в см.	Требуемый размер шлем-маски
до 63	0
от 63,5 до 65,5	1
от 66 до 68	2
68,5 до 70,5	3
от 71 и более	4

#### Для детских противогазов

Результат измерения в мм.	Требуемый размер шлем-маски
от 99 до 109	1
от 109 до 119	2
от 119 и более	3

#### Для ГП-7

Подбор лицевой части необходимого типоразмера ГП-7 осуществляется на основании результатов измерения мягкой сантиметровой лентой горизонтального и вертикального обхватов головы. Горизонтальный обхват определяется измерением головы по замкнутой линии, проходящей спереди по надбровным дугам, сбоку на 2 см выше края ушной раковины и сзади через наиболее выступающую точку головы; вертикальный - по замкнутой линии, проходящей через макушку, щеки и подбородок. Измерения округляются с точностью до 0,5 см. По сумме двух измерений устанавливают нужный размер.

Результат измерения в см.	Требуемый размер шлем-маски
до 121	1
от 121,5 до 126	2
от 126,5 и более	3

Размер обозначен цифрой на левой стороне подбородочной части шлем-маски. Правильно подобранная шлем-маска должна плотно прилегать к лицу и исключать возможность проникания зараженного воздуха под лицевую часть.

Новую шлем-маску перед надеванием необходимо протереть снаружи и внутри чистой ветошью, слегка смоченною водой, а клапан выдоха продуть. Шлем-маску, бывшую в употреблении, в целях дезинфекции необходимо протереть спиртом этиловым техническим или 2% раствором формалина.

Перед применением противогаз необходимо проверить на исправность и герметичность, определить целостность шлеммаски, обратив внимание на стекла очкового узла. После этого проверить клапанную коробку, состояние клапанов. Они не должны быть покороблены, засорены или порваны. На фильтрующе-поглощающей коробке и горловине не должно быть вмятин, ржавчины, проколов и иных повреждений. Обращается внимание также на то, чтобы в коробке не пересыпались зерна поглотителя.

Противогаз собирают так: в левую руку берут шлем-маску за клапанную коробку, а правой рукой ввинчивают до отказа фильтрующе-поглощающую коробку навинтованной горловиной в патрубков клапанной коробки шлем-маски.

Проверенный противогаз в собранном виде укладывают в сумку: снизу кладут фильтрующе-поглощающую коробку, сверху – шлем-маску.

Противогаз носят вложенным в сумку. Плечевая лямка перебрасывается через правое плечо. Сама сумка – на левом боку, клапаном от себя. Противогаз может быть в положениях «походном», «наготове», «боевом».

В «походном» – когда нет угрозы заражения ОВ, АХОВ, радиоактивной пылью, бактериальными средствами. Сумка на левом боку. При ходьбе она может быть немного сдвинута назад, чтобы не мешала движению руками. Верх сумки должен быть на уровне талии, клапан застегнут.

В положение «наготове» противогаз переводят при угрозе заражения, после информации по радио, телевидению или по команде «Противогазы готовь!» В этом случае сумку надо закрепить поясной тесьмой, слегка подав ее вперед, клапан отстегнуть для того, чтобы можно было быстро воспользоваться противогазом.

В «боевом» положении – лицевая часть надета. Делают это по команде «Газы!», по другим распоряжениям, а также самостоятельно при обнаружении признаков того или иного заражения.

Противогаз считается надетым правильно, если стекла очков лицевой части находятся против глаз, шлем-маска плотно прилегает к лицу.

Необходимость делать сильный выдох перед открытием глаз и возобновлением дыхания после надевания противогаза объясняется тем, что надо удалить из-под шлема-маски зараженный воздух, если он туда попал в момент надевания. При надетом противогазе следует дышать глубоко и равномерно. Не надо делать резких движений. Если есть потребность бежать, то начинать бег следует трусцой, постепенно увеличивая темп.

Противогаз снимается по команде «Противогаз снять!». Для этого надо приподнять одной рукой головной убор, другой – взяться за клапанную коробку, слегка оттянуть шлем-маску вниз и движением вперед и вверх снять ее, надеть головной убор, вывернуть шлем-маску, тщательно протереть и уложить в сумку. Самостоятельно (без команды) противогаз можно снять только в случае, если станет достоверно известно, что опасность поражения миновала.

При пользовании противогазом зимой возможно огрубление (отвердевание) резины, замерзание стекол очкового узла, смерзание лепестков клапанов выдоха или примерзание их к клапанной коробке. Для предупреждения и устранения перечисленных неисправностей необходимо при нахождении в зараженной атмосфере периодически обогревать лицевую часть противогаза, помещая ее за борт пальто. Если до надевания шлем-маска все же замерзла, следует слегка

размять ее и, надев на лицо, отогреть руками до полного прилегания к лицу. При надетом противогазе предупредить замерзание клапанов выдоха можно, обогреть время от времени клапанную коробку руками, одновременно продувая (резким выдохом) клапаны выдоха.

Камера защитная детская КЗД-4 (КЗД-6) - предназначена для защиты маленьких детей до 1,5 лет от отравляющих веществ вероятного противника, бактериальных (биологических) аэрозолей и радиоактивной пыли. Камера состоит из оболочки, металлического каркаса, поддона, зажима и плечевой тесьмы.

Оболочка камеры представляет собой мешок из двух полотнищ прорезиненной ткани. В оболочку вмонтированы два диффузионно-сорбирующих элемента и прозрачная пластмассовая пластина, через которую можно следить за поведением и состоянием ребенка. Для ухода за ним в верхней части оболочки предусмотрена рукавица из прорезиненной ткани. Ребенка укладывают внутрь камеры, головой к окошку, ногами в сторону входного отверстия. В камере может помещаться бутылка с детским питанием, игрушка, запасные пеленки. Герметизация входного отверстия камеры осуществляется с помощью специальных зажимов. Камера переносится на тесемке в руках или перемещается на шасси детской коляски.

Камера КЗД-6 имеет незначительные отличия от КЗД-4. В том числе, время пребывания ребенка в ней увеличено до 6 часов (при температуре наружного воздуха от -10 до +26<sup>0</sup>С, для удобства обращения с ребенком удлинена рукавица, имеется приспособление для крепления детского питания, а также полиэтиленовая накидка для предохранения камеры (ДСЭ) от дождя.

Защитные действия камер основаны на том, что диффузионный материал ДСЭ, обладая необходимой пористостью, обеспечивает проникновение кислорода в камеру и выход углекислого газа из нее. Отравляющие вещества поглощаются этим материалом и не проникают внутрь камеры.

Камеры сохраняют свои защитные свойства в интервале температур от -30 до +35<sup>0</sup> С. Масса их не более 4,5 кг. Подготовка к работе и порядок работы подробно приведен в техническом описании и инструкции по эксплуатации КЗД-4 (КЗД-6).

Дополнительный патрон ДПП-3 - предназначен для комплектования гражданских и детских противогазов с целью увеличения их защитных свойств по АХОВ. В комплекте с противогазом патрон обеспечивает защиту человека от аммиака, диметиламина, нитробензола, сероуглерода, фенола, синильной кислоты, фосгена, этилмеркаптана, хлора, синильной кислоты и хлористого водорода. Масса патрона не более 350 гр.

В комплект патрона входят: патрон дополнительный ДПП-3, снаряженный специальной шихтой, соединительная трубка (при пользовании с противогазами ГП-5, ГП-7, ПДФ-Ш, вставка, паспорт (один экземпляр на партию, помещается в первый ящик), техническое описание и инструкция по эксплуатации (помещается в каждый ящик).

При работе патрона наружный воздух, предварительно очищенный в ФПК противогаза от аэрозолей и паров АХОВ, поступает в патрон ДПП-3, где окончательно очищается от вредных примесей.



Патрон ДПГ-3 используются только в комплекте с ФПК гражданских и детских противогазов. **Использование патрона без ФПК противогаза категорически запрещается.** Продолжительность использования патрона по назначению в реальных условиях эксплуатации составляет не более 60 мин.

Патроны должны храниться в сухих отапливаемых или не отапливаемых складских помещениях, обеспечивающих защиту от воздействия атмосферных осадков и грунтовых вод.

Респираторы - применяются для защиты органов дыхания человека от радиоактивной и грунтовой пыли при действиях во вторичном облаке бактериальных средств. В системе гражданской обороны широко используются респиратор типа Р-2 (У-2К), а также "Кама", ШБ-1 "Лепесток" и другие образцы.

#### Простейшие средства защиты органов дыхания.

К простейшим средствам защиты органов дыхания относится ватно-марлевая повязка. Её можно изготовить следующим образом: берут кусок марли длиной 100 см и шириной 50 см; в средней части куска на площади 30х20 см кладут ровный слой ваты толщиной примерно 2 см. Свободные от ваты концы марли (около 30-35 см) с обеих сторон заворачивают, закрывая вату, образуя две пары завязок.

При использовании накладывают на лицо так, чтобы нижний край закрывал подбородок, а верхний доходил до глазных впадин. Нижние концы завязывают на темени, верхние на затылке.

При невозможности изготовить ватно-марлевую повязку допускается использовать полотенце, шарф и т.п.

Необходимо при защите от хлора смочить 2 - 5 % раствором пищевой соды (2 чайные ложки с горкой на 1 литр воды), при защите от аммиака 2 - 5 % раствором лимонной кислоты (2 чайные ложки с горкой на 1 литр воды). Если не оказалось ни соды, ни лимонной кислоты — обильно смочите водой.

#### Комплект индивидуальной медицинской гражданской защиты (КИМГЗ)

КИМГЗ предназначен для обеспечения личного состава формирований и населения при выполнении ими мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшим, выполняющим задачи в районах возможных ЧС.

КИМГЗ укомплектован в соответствии приказом МЧС России от 01.11. 2006 г. N 633 «О принятии на снабжение МЧС России КИМГЗ» и с приказом Минздрава России от 15.02.2013 № 70н «Об утверждении требований к комплектации лекарственными препаратами и медицинскими изделиями Комплекта индивидуального медицинского гражданской защиты (КИМГЗ) для оказания первичной медико-санитарной помощи и первой помощи».

В приказе прописаны возможные чрезвычайные ситуации, для личного состава сил гражданской обороны (личный состав) и для населения, в зависимости от этого комплектуются различные составы КИМГЗ.

#### Пакет перевязочный индивидуальный.

Пакеты перевязочные медицинская промышленность выпускает 4-х типов: индивидуальные, обыкновенные, первой помощи с одной подушечкой, первой помощи с двумя подушечками.

Пакет перевязочный индивидуальный применяется для наложения первичных повязок на раны. Он состоит из бинта (10см x 7м) и двух ватно-марлевых подушечек. Одна из подушечек пришита около конца бинта неподвижно, а другую можно передвигать по бинту. Обычно подушечки и бинт завернуты в вощеную бумагу и вложены в герметичный чехол из прорезиненной ткани, целлофана или пергаментной бумаги. В пакете имеется булавка. На чехле указаны правила пользования пакетом.

При пользовании пакетом его берут в левую руку, правой захватывают надрезанный край наружного чехла, рывком обрывают склейку и вынимают пакет в вощенной бумаге с булавкой. Из складки бумажной оболочки достают булавку и временно прикалывают ее на видном месте к одежде. Осторожно разворачивают бумажную оболочку, в левую руку берут конец бинта, к которому пришита ватная подушечка, в правую – скатанный бинт и разворачивают его. При этом освобождается вторая подушечка, которая может перемещаться по бинту. Бинт растягивают, разводя руки, вследствие чего подушечки расправляются.

Одна сторона подушечки прошита красными нитками. Оказывающий помощь может касаться руками только этой стороны. Подушечки кладут на рану другой (не прошитой) стороной. При небольших ранах подушечки накладывают одна на другую, а при обширных ранениях или ожогах – рядом. В случае сквозных ранений одной подушечкой закрывают входное отверстие, а второй – выходное, для чего подушечки раздвигаются на нужное расстояние. Затем их прибинтовывают круговыми ходами бинта, конец которого закрепляют булавкой.

Наружный чехол пакета, внутренняя поверхность которого стерильна, используется для наложения герметических повязок. Например, при простреле легкого.

Хранится пакет в специальном кармане сумки для противогаза или в кармане одежды.

Пакет обыкновенный в отличие от пакета перевязочного индивидуального упаковывается в наружную пергаментную.

Пакеты первой помощи с одной и двумя подушечками упаковываются в подпергаментную внутреннюю и пленочную наружную оболочки.

К каждому пакету прикрепляется рекомендация по его вскрытию и употреблению.

#### Индивидуальный противохимический пакет.

Индивидуальный противохимический пакет ИПП-8 предназначен для обеззараживания капельножидких ОВ и АХОВ, попавших на тело и одежду человека, на средства индивидуальной защиты и на инструмент.

ИПП-8 состоит из плоского стеклянного флакона емкостью 125-135 мл, заполненного дегазирующим раствором, и четырех ватно-марлевых тампонов. Весь пакет находится в целлофановом мешочке.

При пользовании необходимо вскрыть оболочку пакета, извлечь флакон и тампоны, отвинтить пробку флакона и его содержимым обильно смочить тампон.

Этим тампоном тщательно протереть подозрительные на заражение открытые участки кожи и шлем-маску (маску) противогаза. Снова смочить тампон и протереть им края воротника и манжеты, прилегающие к коже. При обработке жидкостью может возникнуть ощущение жжения кожи, которое быстро проходит и не влияет на самочувствие и работоспособность.

Необходимо помнить, что жидкость пакета ядовита и опасна для глаз. Поэтому кожу вокруг глаз следует обтирать сухим тампоном и промывать чистой водой или 2% раствором соды.

Средство ИПП-11 предназначено для профилактики кожно-резорбтивных поражений ОВ, АХОВ (инсектициды, пестициды, и др.) через открытые участки кожи, а также для дегазации этих веществ на коже в интервале температур от -20°C до +50°C.

При заблаговременном нанесении на кожу защитный эффект сохраняется в течение 24 часов.

Если противохимических пакетов нет, капли (мазки) ОВ можно снять тампонами из бумаги, ветоши или носовым платком. Участки тела или одежды достаточно обработать простой водой с мылом при условии, что с момента попадания капель на тело или одежду прошло не более 10-15 мин. Если время упущено, то обработку все равно сделать необходимо. Это несколько уменьшит степень поражения и исключит возможность механического переноса капель и мазков ОВ или АХОВ на другие участки тела или одежды.

Обезвредить капельножидкие ОВ можно и бытовыми химическими средствами. Для обработки кожи взрослого человека нужно заблаговременно подготовить 1 литр 3% перекиси водорода и 30 г едкого натра (или 150 г силикатного клея), которые смешивают непосредственно перед использованием. Применяется полученный раствор также как и дегазирующая жидкость из ИПП.

Обработка с помощью ИПП или подручных средств не исключает необходимости проведения в дальнейшем полной санитарной обработки людей и обеззараживания одежды, обуви и средств индивидуальной защиты.

### **Порядок заполнения защитных сооружений и пребывание в них.**

Защитные сооружения гражданской обороны (ЗС ГО) - это сооружения, предназначенные для защиты населения от поражающих факторов современных средств поражения (боеприпасов оружия массового поражения, обычных средств поражения), а также от вторичных факторов, возникающих при разрушении (повреждении) потенциально опасных объектов. Эти сооружения в зависимости от защитных свойств подразделяются на убежища и противорадиационные укрытия (ПРУ). Кроме того, могут применяться и укрытия простейшего типа.

#### Правила заполнения защитных сооружений и поведения укрываемых людей

Особое внимание обращается на необходимость самого быстрого заполнения сооружения людьми.

Для этого укрываемые должны заранее изучить маршрут движения. Направление движения к защитным сооружениям от мест массового нахождения людей желательно указывать надписями и стрелками, вывешенными или на-

рисованными на видных местах. В ночное время надписи-указатели и входы должны быть освещены или дублированы световыми указателями.

Заполнять защитные сооружения следует организованно и без паники. Размещает людей в отсеках личный состав формирований по обслуживанию защитных сооружений. Лиц, прибывших с детьми, размещают в отдельном отсеке, или в месте, специально отведенном для них.

Сразу же после заполнения все двери и другие отверстия, а также отключающие устройства на сетях водопровода и отопления закрывают.

В защитном сооружении запрещается курить, шуметь, зажигать без разрешения керосиновые лампы, свечи, приносить легковоспламеняющиеся или имеющие запах вещества, а также громоздкие вещи и приводить животных.

Укрываемые люди обязаны также содержать в готовности имеющиеся средства индивидуальной защиты: медицинские средства, противогазы, респираторы, противопыльные тканевые маски, защитные детские камеры и т. д., выполнять все указания командира и личного состава формирования, связанные с пребыванием людей в сооружении, оказывать им необходимую помощь.

Не следует ходить по помещениям без особой надобности. Сведения о передаваемых сигналах и наземной обстановке укрываемые могут получить по радиотрансляционной сети или радиоприемнику.

При укрытии людей в защитном сооружении вследствие большого тепловыделения, увеличения влажности и содержания углекислого газа могут создаться весьма тяжелые условия для дальнейшего пребывания, особенно детей, престарелых и больных. Такие условия могут наступить через 2—4 ч, если сооружение заполнено до расчетной вместимости, а фильтровентиляционные агрегаты не приведены в действие.

Повышение температуры, увеличение влажности и ухудшение других параметров воздуха вредно влияющих на организм человека, могут произойти и при работающих агрегатах, например в жаркий летний день. Учитывая это, необходимо принять ряд мер, облегчающих условия пребывания людей в защитном сооружении. Детей, престарелых и людей с плохим самочувствием размещают в медицинской комнате или у ограждающих стен и поближе к воздуховодам. Для женщин и детей желательно выделять отдельные отсеки. С повышением температуры укрываемым необходимо снять по возможности верхнюю теплую одежду. Для смены одежды при повышенной влажности целесообразно захватить с собой комплект нательного белья.

При длительном пребывании людей в защитных сооружениях очень важно создать условия для отдыха. Рабочие и служащие, находясь в укрытии, должны сохранять работоспособность. Для этого необходимо организовать посменный отдых людей на местах для лежания. Для обеспечения лучшего отдыха можно держать в сооружениях или брать с собой легкие подстилки и небольшие подушки из поролона, губчатой резины или другого синтетического материала.

Если скамейки или нары отсутствуют, необходимо, направляясь в укрытие, брать с собой раскладные кровати складные стулья, небольшие табуретки.